

مصطلحات عصر الكورونا المختصرة
الاصدار الاول



أحمد خضير كاظم

مصطلحات عصر الكورونا المختصرة

الاصدار الاول

مقدمة

هذا الفولدر المختصر موجه الى العامة من الناس لتوضيح بعض المصطلحات التي تداولت كثيراً في الاعلام مع انتشار جائحة كورونا (كوفيد-19) و لذلك راعينا فيه اختيار ابسط التعابير و الكلمات لتوضيح المصطلحات المقتبسة من موقع منظمة الصحة العالمية او ويكيبيديا ...

كما راعينا فيه الاختصار فلم نتطرق عند تعريف منظمة الصحة العالمية الى مهامها واجباتها او مكاتبها والخ او عند تعريف الفايروس الى انواعه او اليات فتكه بالخلية الحية وذلك لكونه ليس موجهاً للمختصين من الاساتذة الافاضل.

نسال الله ان يعجل بشفاء المرضى وان ينفع به المستفيدين

أحمد خضير كاظم

منظمة الصحة العالمية

هي السلطة التوجيهية والتنسيقية ضمن منظومة الأمم المتحدة فيما يخص المجال الصحي.



منظمة
الصحة العالمية

إدارة الغذاء والدواء (FDA أو USFDA)

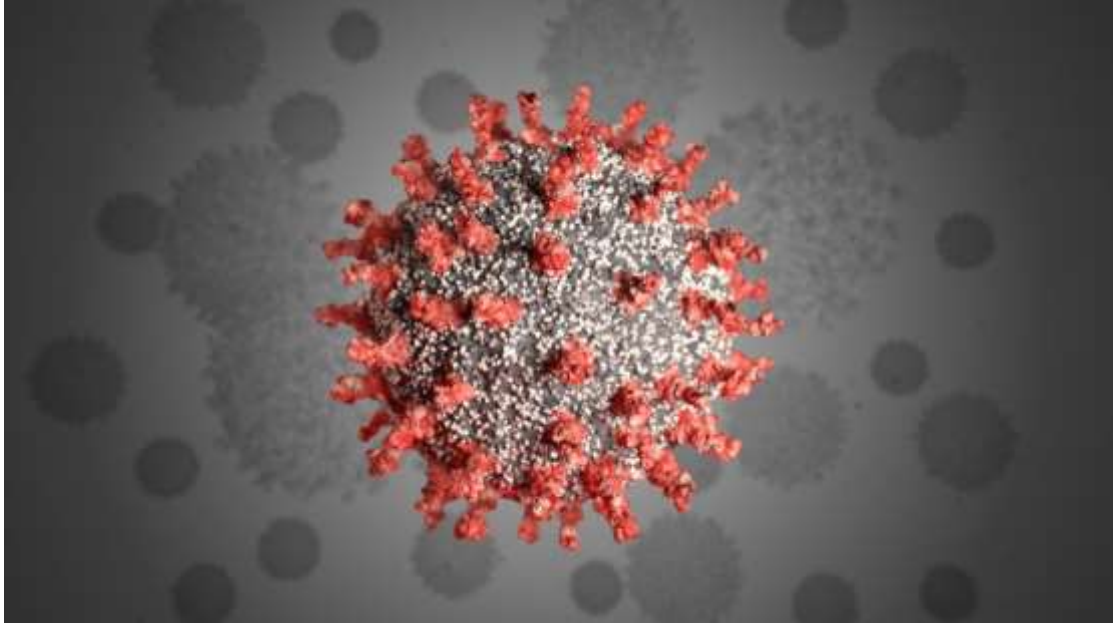
هي وكالة تابعة لوزارة الولايات المتحدة لخدمات الصحة وحقوق الإنسان، واحدة من الإدارات التنفيذية الفيدرالية بالولايات المتحدة. إدارة الاغذية والأدوية هي المسؤولة عن حماية وتعزيز الصحة العامة من خلال التنظيم والإشراف على سلامة الأغذية، ومنتجات التبغ، والمكملات الغذائية، والعقاقير الطبية والأدوية المباعة فوق الطاولة واللقاحات والمستحضرات الصيدلانية البيولوجية، وعمليات نقل الدم والأجهزة الطبية الباعثة للأشعة الكهرومغناطيسية (ERED)، والمنتجات البيطرية ومستحضرات التجميل.



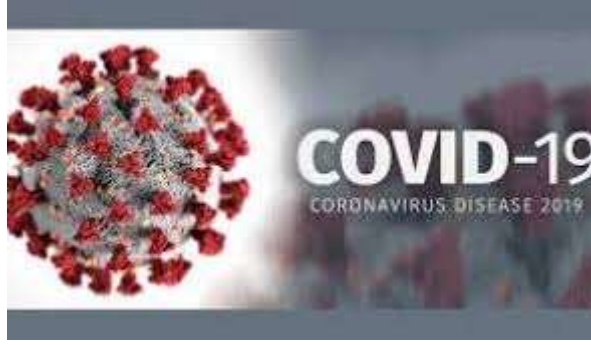
كورونا تاج، أو هيكل يشبه التاج

الفايروس وهو عامل ممرض صغير لا يمكنه التكاثر إلا داخل خلايا كائن حي آخر تصيب جميع الكائنات الحية وتعتبر هذه الهياكل الدقيقة (الفيروسات) الكيان البيولوجي الأكثر وفرة في الطبيعة. للفيروسات آليات مختلفة لكي تسبب المرض في كائن ما، ويعتمد ذلك بشكل كبير على نوع الفيروس. على المستوى الخلوي الآليات في المقام الأول تتمثل بتحلل الخلية وموتها.

فيروسات كورونا هي سلالة واسعة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر أمراض تنفسية تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس) والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس). ويسبب فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً مرض كوفيد-19.

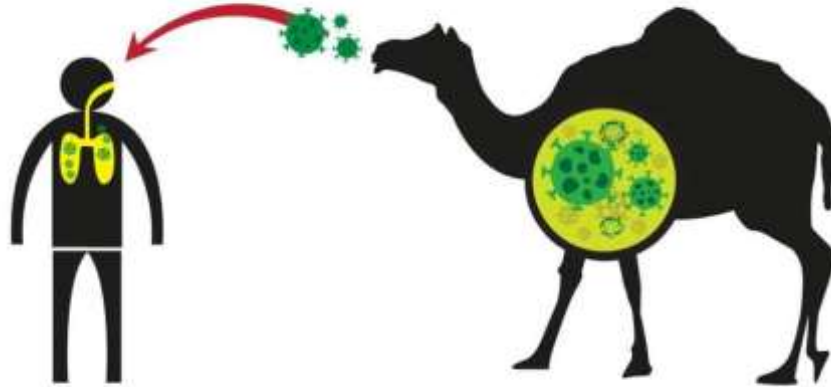


مرض كوفيد-19 هو مرض معد يسببه آخر فيروس تم اكتشافه من سلالة فيروسات كورونا. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس الجديد ومرضه قبل بدء تفشيه في مدينة ووهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر 2019. وقد تحوّل كوفيد-19 الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من بلدان العالم.



السارس هو مرض تنفسي فيروسي (فيروس سارس) من أصل حيواني المنشأ. بدأ ظهوره في الصين وأخذ ينتشر في بلدان العالم ولاسيما في دول جنوب شرقي آسيا ليصيب ضحاياه بصعوبة التنفس والتهاب رئوي غامض. عُرف لاحقاً بمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد ويسبب الوفاة.

ميرس هو متلازمة تنفسية حادة تصاحبها ارتفاع درجة الحرارة والتهاب رئوي سفلي شديد، سببه الفيروس الذي أطلق عليه مؤخراً «فيروس كورونا المستجد». تتراوح حضانة المرض من 3 إلى 7 أيام.



MERS-COV
Middle East Respiratory Syndrome

العزل الذاتي هو عندما يلزم الشخص المصاب بالحمى أو السعال أو غير ذلك من أعراض مرض كوفيد-19، بيته ويمتنع عن الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة. وهذا العزل يمكن أن يحدث بشكل طوعي أو يستند إلى توصية من مقدم الرعاية الصحية.



الحجر الصحي الذاتي هو أن تعزل نفسك عن الآخرين لأنك خالطت شخصاً مصاباً بمرض كوفيد-19، رغم عدم ظهور أي أعراض عليك. وينبغي أن تراقب نفسك لرصد أي أعراض قد تظهر عليك أثناء الحجر الصحي.

الحجر الصحي يعني تقييد الأنشطة وعزل الأشخاص غير المرضى هم أنفسهم ولكنهم ربما تعرّضوا للإصابة بعدوى كوفيد-19. والهدف هو منع انتشار المرض في الوقت الذي لا تكاد تظهر أي أعراض على الشخص.

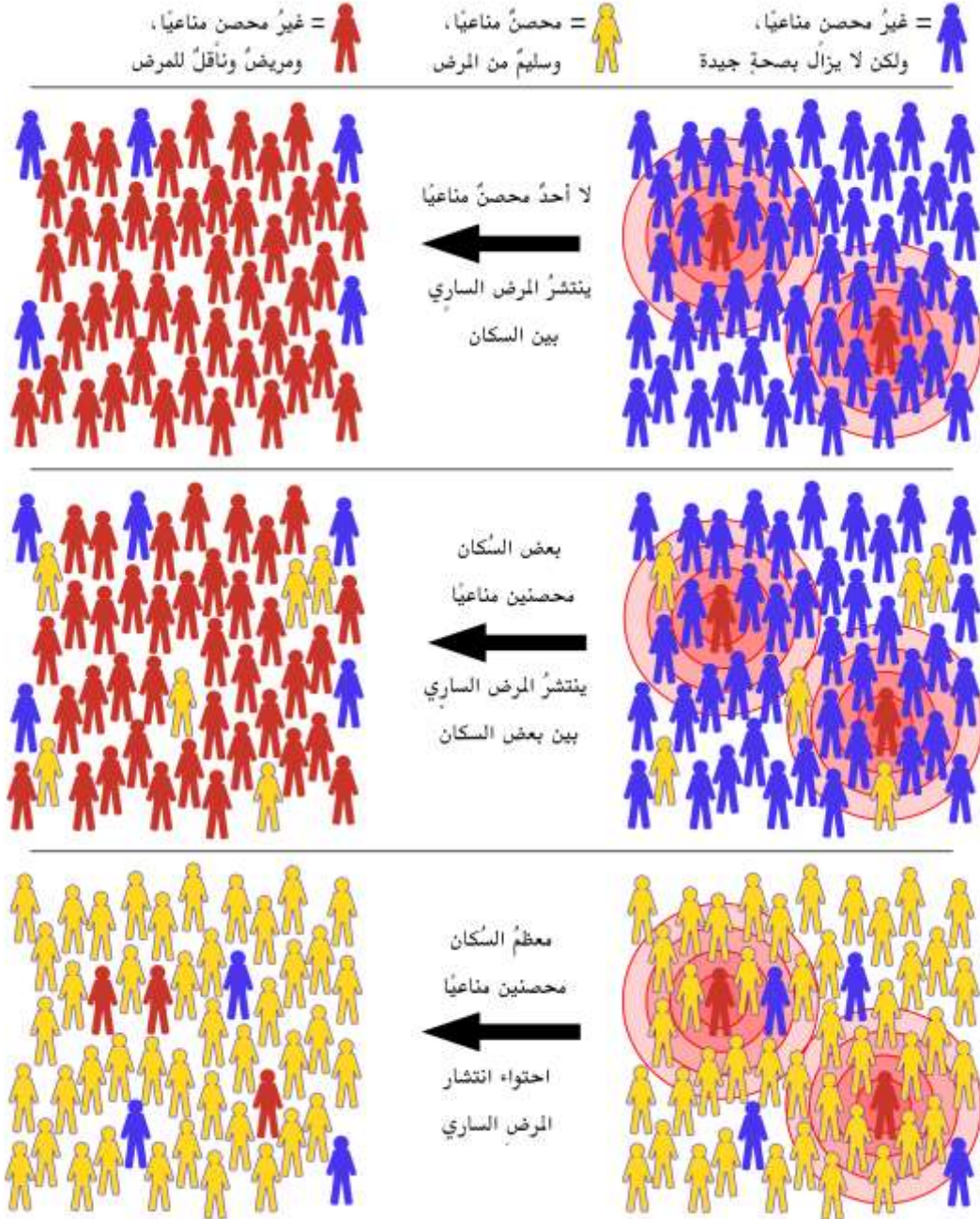
العزل فيعني عزل الأشخاص المرضى الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 ويمكنهم نقل عدواه، لمنع انتشار المرض.

التباعد الجسدي الابتعاد عن الآخرين جسدياً. وتوصي المنظمة بالابتعاد عن الآخرين مسافة متر واحد (3 أقدام) على الأقل. وهي توصية عامة يتعين على الجميع تطبيقها حتى لو كانوا بصحة جيدة ولم يتعرضوا لعدوى كوفيد-19.



مناعة القطيع

أكتساب النسبة الأكبر من المجتمع المناعة بعد تفشي المرض بحيث تقف نسبة انتشار المرض أو تتراجع.



حامل المرض الشخص المصاب ولكن لا تظهر عليه الاعراض.

إنفلونزا مرض موسمي معد يسببه فايروس يصيب البشر والحيوانات.

الانفلونزا الاسبانية جائحة سببها احد انواع الفايروسات للانفلونزا من نوع H1N1 انتشرت اعقاب الحرب العالمية الاولى و يقدر عدد الاصابات بخمسة مليون شخص و الوفيات ما بين خمسين الى مئة مليون شخص

الجائحة هي وباء ينتشر على نطاق شديد الاتساع يتجاوز الحدود الدوليّة، مؤثراً - كالمعتاد- على عدد كبير من الأفراد.

الحرب البيولوجية وتعرف أيضاً باسم الحرب الجرثومية أو الحرب الميكروبية، هي الاستخدام المتعمد للجراثيم أو الفيروسات أو غيرها من الكائنات الحية الدقيقة وسمومها التي تؤدي إلى نشر الأوبئة بين البشر والحيوانات والنباتات، وسبل مقاومة هذه الأوبئة ومسبباتها. ويطلق البعض على هذا النوع من الحروب اسم الحرب البكتيرية، أو الحرب الجرثومية، غير أن تعبير الحرب البيولوجية أكثر دقة لشموليته.



الوباء انتشار مرض معدٍ بسرعة بين العديد من الناس في منطقة جغرافية أكبر،
كانتشار فيروس كورونا في الصين بأكملها بعدما كان منحصراً في مدينة ووهان

ووهان هي عاصمة مقاطعة هوبي وتعد أكبر مدينة فيها والأكثر اكتظاظاً بالسكان
في وسط الصين، ويبلغ عدد سكانها أكثر من 11 مليون نسمة ، وسابع أكثر المدن
الصينية اكتظاظاً بالسكان ، واحدة من تسع مدن وطنية مركزية في الصين. انطلق
منها الإصابة بمرض كوفيد-19 نهاية عام 2019



الكمامة أو القناع الجراحي من المستلزمات الطبية التي تغطي الفم والأنف، الهدف من استعمالها هو منع انتقال الرذاذ أو القطيرات المليئة بالفيروسات عبر الجهاز التنفسي من شخص لآخر.



فترة الحضانة

هي الفترة المحصورة بين الإصابة بالفيروس وظهور أعراض المرض عليه.

لقاح

منتج يضم أجساما مناعية مضادة تقاوم المرض وتُعطي الجسم مناعة ضد أي إصابة أخرى.

مرض معد او قابل للانتقال

هو أي مرض تسببه البكتيريا أو الفيروسات أو مسببات الأمراض الأخرى التي تنتقل من شخص لآخر

محسن مناعيا

الشخص الذي يقاوم المرض ويتخطى المرض بسبب الاجسام المضادة في جسمه.

فحص الاجسام المناعية

يشخص الفحص الأجسام المناعية في الدم التي أنتجها الجسم لمقاومة المرض وذلك بعد إصابة الشخص وتماتله للشفاء.

جهاز تنفس اصطناعي

هو جهاز يُستخدم لإجراء عملية تنفس اصطناعي للجسم عندما تعجز الرئتين عن القيام بوظيفتها بسبب المرض.



مساواة سطح ذروة المنحنى البياني

ايقاف الارتفاع في سطح المنحنى الذي يمثل عدد الاصابات وجعله مسطح او مستوي.

